

低学年の子たちが  
この文章を自ら読んで  
練習することは不可能です。

コーチになる方が  
プリントして  
少しずつ与えてください。

その練習の際、  
叱ることは不要です。  
叱ることは、  
算数嫌い！  
を作ることになります。

数でいちばん基礎になる考えは、

同じ形・同じ大きさの物を数えて  
等しい（1倍）、2倍、3倍の感覚を得る  
こと。

そのために、個数を数えている。

と考えてほしい。

5までの個数ならば、  
パッとみていくつか判る

ように努力してほしい。

これらのことは、

**Bシリーズ**で練習してください。

一

タテに読みなさい

	ひとつ	一つ	1つ
	ふたつ	二つ	2つ
	みっつ	三つ	3つ
	よっつ	四つ	4つ
	いつつ	五つ	5つ
	むっつ	六つ	6つ
	ななつ	七つ	7つ
	やっつ	八つ	8つ
	ここのつ	九つ	9つ
	とお	十	10

ヨコにも読みなさい

二

いち	一	1
に	二	2
さん	三	3
し	四	4
ご	五	5
ろく	六	6
しち	七	7
はち	八つ	8つ
きゅう	九つ	9つ
じゅう	十	10

三

下の表を横に読み、覚えなさい。

ひとつ	一つ	1つ	いち	一	1
-----	----	----	----	---	---

ふたつ	二つ	2つ	に	二	2
-----	----	----	---	---	---

みっつ	三つ	3つ	さん	三	3
-----	----	----	----	---	---

よっつ	四つ	4つ	し	四	4
-----	----	----	---	---	---

いつつ	五つ	5つ	ご	五	5
-----	----	----	---	---	---

むっつ	六つ	6つ	ろく	六	6
-----	----	----	----	---	---

ななつ	七つ	7つ	しち	七	7
-----	----	----	----	---	---

やっつ	八つ	8つ	はち	八	8つ
-----	----	----	----	---	----

ここのつ	九つ	9つ	きゅう	九	9
------	----	----	-----	---	---

とお	十	10	じゅう	十	10
----	---	----	-----	---	----

数図を読むようにしましょう。

四 その1

一つ、二つと数えましょう。

○									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

○	○								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

○	○	○							
---	---	---	--	--	--	--	--	--	--

○	○	○	○						
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

○	○	○	○	○					
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--

○	○	○	○	○	○				
---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

○	○	○	○	○	○	○			
---	---	---	---	---	---	---	--	--	--

○	○	○	○	○	○	○	○		
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

○	○	○	○	○	○	○	○	○	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

その2

一、二、三と数えましょう。

その3

バラバラの順にして言いなさい。

「十」と「二」を合わせて  
「十二」と言う

「10」と「2」を合わせて  
「12」と表す

「十」と「三」を合わせて  
「十三」と言う

「10」と「3」を合わせて  
「13」と表す

「十」と「四」を合わせて  
「十四」と言う

「10」と「4」を合わせて  
「14」と表す

「十」と「五」を合わせて  
「十五」と言う

「10」と「5」を合わせて  
「15」と表す

「十」と「六」を合わせて  
「十六」と言う

「10」と「6」を合わせて  
「16」と表す

「十」と「七」を合わせて  
「十七」と言う

「10」と「7」を合わせて  
「17」と表す

十を二つ合わせて

二十と言う

10を2つ合わせて

20と表す

十を三つ合わせて

三十と言う

10を3つ合わせて

30と表す

十を四つ合わせて

四十と言う

10を4つ合わせて

40と表す

十を五つ合わせて

五十と言う

10を5つ合わせて

50と表す

十を六つ合わせて  
六十と言う

10 を 6 つ合わせて  
60 と表す

十を八つ合わせて  
八十と言う

10 を 8 つ合わせて  
80 と表す

十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六	三十七	三十八	三十九	四十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

四十一	四十二	四十三	四十四	四十五	四十六	四十七	四十八	四十九	五十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

五十一	五十二	五十三	五十四	五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

六十一	六十二	六十三	六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

七十一	七十二	七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

八	八	八	八	八	八	八	八	八	九
十	十	十	十	十	十	十	十	十	十
一	二	三	四	五	六	七	八	九	

九	九	九	九	九	九	九	九	九	百
十	十	十	十	十	十	十	十	十	
一	二	三	四	五	六	七	八	九	

数の順によみなさい。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

タテにも読みなさい。

# 時刻

5 ずつの加法

5	10	15	20	25	30
---	----	----	----	----	----

35	40	45	50	55	60
----	----	----	----	----	----

覚えて言いなさい。

時計の数字を秒で読む

「長い針 1 は 5 秒」

「長い針 2 は 10 秒」

.....

.....

「長い針 12 は 60 秒」

と読みましょう

12	0 秒		
1	5 秒	7	35 秒
2	10 秒	8	40 秒
3	15 秒	9	45 秒
4	20 秒	10	50 秒
5	25 秒	11	55 秒
6	30 秒	12	60 秒
時計 の 数字	秒 長針 秒針	時計 の 数字	秒 長針 秒針

時計の数字を分で読む

「長い針 1 は 5 分」

「長い針 2 は 10 分」

.....

.....

「長い針 12 は 60 分」

と読みましょう

12	0分		
1	5分	7	35分
2	10分	8	40分
3	15分	9	45分
4	20分	10	50分
5	25分	11	55分
6	30分	12	60分
時計 の 数字	分 長針 分針	時計 の 数字	分 長針 分針

和数読みと漢数読みの一致を目指します。

ひとつ	一つ	1つ
いち	一	1

ふたつ	二つ	2つ
に	二	2

みっつ	三つ	3つ
さん	三	3

よっつ	四つ	4つ
し	四	4

いつつ	五つ	5つ
ご	五	5

むつつ	六つ	6つ
ろく	六	6

ななつ	七つ	7つ
ご	七	7

やつつ	八つ	8つ
はち	八	8

ここのつ	九つ	9つ
きゅう	九	9

とお	十	10
じゅう	十	10

加減の導入

足し算：

5までの加法

$$1+1=2$$

$$2+1=3$$

$$1+2=3$$

$$3+1=4$$

$$1+3=4$$

$$2+2=4$$

$$4+1=5$$

$$1+4=5$$

$$3+2=5$$

$$2+3=5$$

引き算：

5までの減法

$$2-1=1$$

$$3-1=2$$

$$3-2=1$$

$$4-1=3$$

$$4-2=2$$

$$4-3=1$$

$$5-1=4$$

$$5-2=3$$

$$5-3=2$$

$$5-4=1$$

足し算：

5 との組合せ

$$5+1=6$$

$$1+5=6$$

$$5+2=7$$

$$2+5=7$$

$$5+3=8$$

$$3+5=8$$

$$5+4=9$$

$$4+5=9$$

$$5+5=10$$

引き算：

5 との組合せ

$$6-1=5$$

$$6-5=1$$

$$7-2=5$$

$$7-5=2$$

$$8-3=5$$

$$8-5=3$$

$$9-4=5$$

$$9-5=4$$

$$10-5=5$$

足し算：  
10 との組合せ

引き算：  
10 との組合せ

$$9+1=10$$

$$8+2=10$$

$$7+3=10$$

$$6+4=10$$

$$5+5=10$$

$$4+6=10$$

$$3+7=10$$

$$2+8=10$$

$$1+9=10$$

$$10-1=9$$

$$10-2=8$$

$$10-3=7$$

$$10-4=6$$

$$10-5=5$$

$$10-6=4$$

$$10-7=3$$

$$10-8=2$$

$$10-9=1$$

せ

上記以外の  
10までの加減

足し算：  
6との組合せ

引き算：  
6との組合

$$6+1=7$$

$$1+6=7$$

$$6+2=8$$

$$2+6=8$$

$$6+3=9$$

$$3+6=9$$

$$7-1=6$$

$$7-6=1$$

$$8-2=6$$

$$8-6=2$$

$$9-3=6$$

$$9-6=3$$

せ

足し算：  
7との組合せ

引き算：  
7との組合せ

$$7+1=8$$

$$1+7=8$$

$$7+2=9$$

$$2+7=9$$

$$8-1=7$$

$$8-7=1$$

$$9-2=7$$

$$9-7=2$$

せ

足し算：  
7との組合せ

引き算：  
7との組合せ

$$8+1=9$$
$$1+8=9$$

$$9-1=8$$
$$9-8=1$$

せ

# 個数を数える時に使う

## 2ずつの足し算

に 2	し 4	ろ 6	は 8	じゅう 10
--------	--------	--------	--------	-----------

十二 12	十四 14	十六 16	十八 18	二十 20
----------	----------	----------	----------	----------

二十二 22	二十四 24	二十六 26	二十八 28	三十 30
-----------	-----------	-----------	-----------	----------

# 時刻

時計につながる

**5**ずつの足し算

0	5	10	15	20	25	30
---	---	----	----	----	----	----

	35	40	45	50	55	60
--	----	----	----	----	----	----

## 九九につながる累加の練習

3の段	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4の段	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
6の段	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7の段	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8の段	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9の段	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10の 段	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

横書き、タテガキ、両方を声で練習すること

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

数称を 101 からとも言えるようにしましょう

次の数を読みましょう。

百	百	百	百	百	百	百	百	百	百
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十

百	百	百	百	百	百	百	百	百	百
十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十

百	百	百	百	百	百	百	百	百	百
二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十

百	百	百	百	百	百	百	百	百	百
三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六	三十七	三十八	三十九	四十

百	百	百	百	百	百	百	百	百	百
四十一	四十二	四十三	四十四	四十五	四十六	四十七	四十八	四十九	五十

百五十一	百五十二	百五十三	百五十四	百五十五	百五十六	百五十七	百五十八	百五十九	百六十
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

百六十一	百六十二	百六十三	百六十四	百六十五	百六十六	百六十七	百六十八	百六十九	百七十
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

百七十一	百七十二	百七十三	百七十四	百七十五	百七十六	百七十七	百七十八	百七十九	百八十
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

百八十一	百八十二	百八十三	百八十四	百八十五	百八十六	百八十七	百八十八	百八十九	百九十
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

百九十一	百九十二	百九十三	百九十四	百九十五	百九十六	百九十七	百九十八	百九十九	二百
------	------	------	------	------	------	------	------	------	----

数称を 101 からとも言えるようにしましょう

101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

タテでも読みましょう。

## 二年生の整数計算

足し算

10 が 10 個で 100 と表します。

10 が 11 個で 110

[何十]+[何十] (100 以上の結果になる計算)

$$90+30=120$$

[何百]+[何百] (1000 未満の結果になる計算)

[何百]+[何百] (1000 以上の結果になる計算)

[何千]+[何千] (1 万未満の結果になる計算)

上記のことを、数直線に表す

どちらに近い？で概数の準備

$$1+2+3$$

1+2+3+4 など自然数の加法

加法の工夫

$$8+3+2=8+2+3=10+3$$

10 を単位とする数の加法

100 を単位とする数の加法

1000 を単位とする数の加法

## 昇順半九九

くく 九九 81
-------------

はっぱ 八八 64
--------------

はっく 八九 72
--------------

しちしち 七七 49
---------------

しちは 七八 56
--------------

しちく 七九 63
--------------

ろくろく 六六 36
---------------

ろくしち 六七 42
---------------

ろくは 六八 56
--------------

ろっく 六九 54
--------------

ごご 五五	25
ごろく 五六	30
ごしち 五七	35
ごは 五八	40
ごっく 五九	45

しし 四四	16
しご 四五	20
しろく 四六	24
ししち 四七	28
しは 四八	32
しく 四九	36

3の段以下略。全九九を見よ。

## 降順半九九

くく 九九 81
-------------

はっく 八九 72
--------------

はっば 八八 64
--------------

しちく 七九 63
--------------

しちは 七八 56
--------------

しちしち 七七 49
---------------

ろっく 六九 54
--------------

ろくは 六八 56
--------------

ろくしち 六七 42
---------------

ろくろく 六六 36
---------------

ごっく 五九	45
ごは 五八	40
ごしち 五七	35
ごろく 五六	30
ごご 五五	25

しく 四九	36
しは 四八	32
ししち 四七	28
しろく 四六	24
しご 四五	20
しし 四四	16

3の段以下略。全九九を見よ。

# 昇順半九九

くく  
九九

はっば  
八八

はっく  
八九

しちしち  
七七

しちは  
七八

しちく  
七九

ろくろく  
六六

ろくしち  
六七

ろくは  
六八

ろっく  
六九

ごご  
五五

ごろく  
五六

ごしち  
五七

ごは  
五八

ごっく  
五九

しし  
四四

しご  
四五

しろく  
四六

ししち  
四七

しは  
四八

しく  
四九

3の段以下略。

# 降順半九九

くく  
九九

はっく  
八九

はっば  
八八

しちく  
七九

しちは  
七八

しちしち  
七七

ろっく  
六九

ろくは  
六八

ろくしち  
六七

ろくろく  
六六

ごっく  
五九

ごは  
五八

ごしち  
五七

ごろく  
五六

ごご  
五五

しく  
四九

しは  
四八

ししち  
四七

しろく  
四六

しご  
四五

しし  
四四

3の段以下略。

## 文章題との関連能力を

1 個	個数が →3 倍だから	3 個
5 円	値段も →3 倍	

# 単位換算

1 リットル = 10 **デシ**リットル

1 メートル = 100 **センチ**メートル

1 **センチ**メートル = 10 **ミリ**メートル

1L = 10 **d** L

1m = 100 **c** m

1 **c** m = 10**m** m に

# 掛け算

九九の因数分解

全てを 60 秒以内

$10 \times n$ 、 $100 \times n$

$n \times 10$ 、 $n \times 100$

$5 \times 10 \times 10 = 500$

乗数の増減と積の増減

$$5 \times 6 + 5$$

$$= 5 \times 6 + 5 \times 1$$

$$= 5 \times (6 + 1)$$

$$= 5 \times 7$$

乗法の交換法則 ( $\times 2 \times 3 = \times 3 \times 2$ )

乗法の結合法則 ( $(\times 2 \times 3) \times 5 = \times 2 \times (3 \times 5)$ )

$0 \times n$ 、 $n \times 0$

## 割り算

6の中に2は幾つあるか。

6を2等分すれば幾つか。

6 cmの中に2 cmは幾つあるか。

6 cmを2等分すれば何cmか。

10等分= $\div 10$ 、百等分、千等分